



المملكة العربية السعودية  
جمعية الاستشارات النفسية والاجتماعية اتران



مسجلة بوزارة العمل والتنمية الاجتماعية برقم ١٠٠٣

الخطة التشغيلية لجمعية الاستشارات النفسية والاجتماعية (اتران) لعام ٢٠٢٤

اسم البرنامج	الهدف	المستهدفون	الاية التنفيذ	المنفذون	اليوم والتاريخ	مؤشر التحقيق	التكلفة
بين قيمي وسلوكياتي	- تحسين الأداء الإنساني، وتحسين الضبط الذاتي وتطويره - تحسين مهارات الفرد وقدراته ومستوى استقلاليته.	نزيلات السجن-	محاضرات توعوية	اخصائي اجتماعي	٢٠٢٤ /١/٨	٧٠% من السيطرة على المتغيرات ومراقبة نتائج السلوك تطبيق ٨٠% من القيم الإنسانية في تعديل السلوكيات الغير سوي.	٢٠٠٠
انا وصحتي	-زيادة الوعي بالقضايا الصحية والبيئية الهامة - إيجاد بيئة داعمة للصحة ولأنماط الحياة الصحية.	نزيلات السجن	-----	طبيبة - اخصائية	٢٠٢٤ /١ /١٥	تقصي ٧٠% من متابعة المخاطر والأمراض المهددة للصحة العامة ومعالجتها. - اعتماد ٦٠% من إجراءات السلامة والرعاية الوقائية لمخاطر الصحة العامة ومكافحتها للنزلاء.	١٠٠٠
اليوم العالمي لسرطان	تثقيف المجتمعات وتوعيتها بأمراض السرطان، وطرق الوقاية منها. تشجيع الكشف المبكر	الراشد مول	محاضرات توعوية - بطاقات توعوية ركن استشارات نفسية واجتماعية	جمعية الاستشارات النفسية والاجتماعية (اتران) (فريق تفاؤل)	٢٠٢٤/٢/٤	الاتقان في الاتزان الشخصي للتواصل مع الاخرين والمحافظة على الكيان المجتمعي	٢٠٠٠
نحو حياة افضل	-تعزيز السلوكيات الإيجابية في نفوس النزلاء بالأحداث تحقيقا للدعم النفسي والاجتماعي	نزلاء دار الاحداث	ورش عمل	مدربين	٢٠٢٤ /٢ /١٢	الساهمة في جعل الحياة أكثر حيوية وحماساً.	٢٠٠٠

١٠٠٠	التمكين من الإرادة والتصميم على التحسين والتطوير في زمن المتغيرات اكساب ٦٠% من النزلاء الاتزان نحو الإنتاجية المقصودة للجانب النفسي والاجتماعي.	٢٠٢٤ / ٢ / ٢٠	اخصائية نفسية واجتماعية	جلسات استرشادية	نزليات رعاية الفتيات	تنمية القدرات والمهارات نحو المستقبل المشرق بعد المحكومية	فجر جديد للبقاء
١٥٠٠	تحقيق ٧٠% من التواصل بين الأبناء والأسرة ، وتقريب المفاهيم التربوية. دعم علاقات الأسرة فيما يتصل بتربية الأطفال ورعايتهم نفسيا واجتماعيا.	٢٠٢٤ / ٣ / ٤	فريق تفاؤل- طالبات كلية التقنية	ورش عمل ترفيحية هادفة	الطفولة المبكرة أطفال الروضة	تطوير جوانب التركيز لاكثر وعيا للأطفال بناء الأطفال بناءً سويًا ، وفق منهج شمولي ، وبرامج محددة .	الطفولة الواعدة
٢٠٠٠	تطبيق المفاهيم الأساسية لأفضل ممارسات التخصص، والعرض من خلال قنوات استرشادية متعددة،	٢٠٢٤ / ٣ / ١٢	جمعية الاستشارات النفسية والاجتماعية (فريق تفاؤل) - مركز عبور	معرض - اركان توعوية لاولياء الأمور	مراكز ذوي الاحتياجات الخاصة	زيادة الوعي لدى المجتمع بحقوق المعوقين . تمكين الأشخاص ذوي الإعاقة من تحقيق نحو مستقبل . الحصول على أفضل الخدمات الصحية	اليوم العالمي لذوي الاحتياجات الخاصة
٢٠٠٠	اكساب ٨٠% من سلوكيات ضبط الاتزان الانفعالي لطالبات الثانوي والكليات . معرفة أسس الثبات والتوازن النفسي الاجتماعي عند الطالبات	٢٠٢٤ / ٣ / ١٨	طالبات	ورش عمل	مدارس- كليات	تحقيق مفاهيم الشخصية المتزنة لدى الطالبات تقديم الدعم النفسي والاجتماعي لدى الطالبات	الاتزان السلوكي والمعرفي
١٥٠٠	تطبيق المفاهيم الأساسية لأفضل ممارسات التخصص، والعرض من خلال قنوات استرشادية متعددة،	٢٠٢٤ / ٣ / ٢٩	مرشدات	جلسات ارشادية للحاضنات	مراكز ذوي الاحتياجات الخاصة	تاهيل كفاءات تربوية قادرة على العمل بنجاح مع ذوي الاحتياجات الخاصة نفسيا	الأمان العاطفي لذوي الاحتياجات الخاصة

٢٠٠٠	الاتقان في الاتزان الشخصي للتواصل مع الآخرين والمحافظة على الكيان المجتمعي	٢٠٢٤/٤/٢	جمعية الاستشارات النفسية والاجتماعية (فريق تفاؤل)	ركن استشارات - تثقيف - استشارات نفسية واجتماعية	مراكز ذوي الاحتياجات الخاصة	أداة راسخة لتعزيز مجتمع يرعى ويشمل الجميع ويكفل تمكن جميع الأطفال والبالغين المصابين بالتوحد من العيش حياة كاملة وذات مغزى .	اليوم العالمي لتوحد
	تكوين علاقات إيجابية بين أفراد الأسرة لكي تستمر حياتهم بكل سعادة وحب بعد الانفصال	٢٠٢٤/٤/٨	جمعية الاستشارات النفسية والاجتماعية - دار الملاحظة	ركن استشارات - هدايا - مطويات - استشارات نفسية واجتماعية	نزلاء دار الملاحظة	تقديم المساعدة للأيتام وتوعية الناس بأهمية والرعاية الايتام ، وتقديم المساعدات المختلفة لهم	يوم اليتيم العربي
٥٠٠	تنشئة أطفال أسوياء نفسياً وَمُسْتَقْرِينَ عاطفياً ومُتفوقين دراسياً وحتى عملياً فيما داخل الاسرة الامنة	٢٠٢٤ /٤ /١٦	اخصائية نفسية	دورة	جمعية الملك فهد الخيرية	تقديم الدعم النفسي اللازم ضمن الأطر التشريعية والقانونية المناسبة للأسرة	اسرتي ملاذي
٢٠٠٠	تحسين ٨٠% من التواصل المجتمعي وتهينة المناخ الاسري بفرحة العيد لكبار السن	٢٠٢٤ /٤ /٢٢	فريق التطوع للجمعية	برنامج ترفيهي	زيارات ميدانية للمنازل	مشاركة فرحة العيد لكبار السن	معايدة عيد القطر لكبار السن بمنازلهم
٥٠٠	تحصين الاسرة ضد الانهيار من خلال تحسين التواصل الأسري وتهينة المناخ لنجاح عمليات التواصل.	٢٠٢٤ /٤ /٣٠	اخصائية اسرية	عن بعد	عبر الزووم	مساعدة الوالدين على فهم مشاعر الأبناء واكتساب بعض المهارات التي تساعدهم على حل المشكلات واتخاذ القرارات الصحيحة	الارشاد البناني للطفل
١٢٠٠	إيجاد حلول لجميع المشاكل التي تنشأ بين أفراد الأسرة. علاج جميع الاضطرابات النفسية.	٢٠٢٤ /٥ /٢١	اخصائية نفسيو اجتماعية	ورش عمل	مجالس الأمهات بالمدارس	تحقيق التوافق النفسي في الاسرة.	اساسيات الاستقرار الاسري
٢٠٠٠	إيجاد التوازن النفسي للمرضى من خلال الزيارة في عيد الاضحى	٢٠٢٤ /٦ /١٨	فريق التطوعي	ترفيهي	مرضى مركز السكري	تحقيق الانتماء والتكافل الاجتماعي لمرضى السكري	معايدة عيد الأضحى لمرضى السكري

٢٥٠٠	تطبيق القواعد والنظم ضمن إطار تشريعي للحفاظ على الانسان والممتلكات من الاصابة والتلف.	٢٠٢٤ /٧ /٤	فريق التطوع للجمعية	معرض	برنامج بمول	توفير بيئة عمل آمنة وخالية من مسببات الحوادث أو الأمراض النفسية	السلامة النفسية والصحة المهنية
١٠٠٠	الاتقان في الاتزان الشخصي للتواصل مع الآخرين والمحافظة على الكيان المجتمعي	٢٠٢٤ /٧ /١٨	اخصائية نفسية	دورة	مركز التأهيل الاجتماعي	معرفة فنون التأثير والذكاء الاجتماعي في التواصل مع الآخرين	مهارات التأثير والذكاء الاجتماعي
٢٠٠	٧٠% من التعرف على إيجابيات وسلبيات هذه الأسر بعد الانفصال والعمل تحقيق التوافق الأسري بينهم،	٢٠٢٤ /٧ /٢٩	اخصائي نفسي واجتماعي	جلسات حوارية ومقابلات	مركز شمل	تنمية قدرات زائري مركز شمل نحو الإصلاح الاسري	جلسات سلوك معرفي
٥٠٠	تكوين علاقات إيجابية بين أفراد الأسرة لكي تستمر حياتهم بكل سعادة وحب بعد الانفصال	٢٠٢٤ /٨ /٧	اخصائي أسرى	دورات	مركز الحماية	توضيح دور الإرشاد الأسري في الحد من الانفصال	الانفصال الامن
٢٠٠٠	التنمية الكاملة لشخصية الإنسان وإحساسه بكرامته.	٢٠٢٤/٨/١٣	جمعية الاستشارات النفسية والاجتماعية (اتزان) (فريق تفاؤل)	ركن استشارات وتوعويه لاولياء الأمور - تثقيف - استشارات نفسيه واجتماعية	التاهيل الشامل - مستشفى الأمير محمد بن ناصر		اليوم العالمي للمعاقين
٢٠٠٠	تأهيل المرشدين للتوعية بأضرار المخدرات تكوين الوعي صحي والاجتماعي والثقافي لدى أفراد المجتمع بأضرار ...	٢٠٢٤ /٨ /٢١	أخصائيين في الادمان	ورش عمل- محاضرات	جمعية التوعية بأضرار المخدرات	الإسهام في الحد من انتشار المخدرات بين أفراد المجتمع.	سفراء الحياة
٢٠٠	التنمية الكاملة لشخصية الإنسان وإحساسه بكرامته.	٢٠٢٤ /٩ /٤	عبر الزووم	محاضرة	حقوق الانسان	الإسهام في حماية وتعزيز حقوق الإنسان من خلال اتخاذ إجراءات فورية وطويلة الأمد	مفاهيم الحقوق الانسانية
٢٠٠٠	الوصول مع الشخص إلى مرحلة التصالح التام مع ذاته،	٢٠٢٤/١٠/١	جمعية الاستشارات النفسية	زيارات - جلسات حوارية	كبار السن وذويهم	تسلط الضوء على هذه الفئة العمرية، واحتياجاتها الصحية، رفع الوعي بحقوق كبار السن	اليوم العالمي لكبار السن

			والاجتماعية من أخصائيين وعاملين فيها	ركن استشارات		وأهمية الرعاية الصحية ، دعم الرعاية المشتركة بين جميع الجهات المعنية بقرار السن	
٥٠٠	التعرف على علامات ضعف شخصية الطفل. اكتشاف أسباب ضعف شخصية الطفل وعلاجه.	٢٠٢٤/١٠/٤	المرشدات بالمدارس	محاضرة	رياض الاطفال	بناء شخصية الطفل من خلال تحديد أهم الطرق المتبعة في الحوار مع الأطفال	بناء شخصية الطفل
٢٠٠٠	تدريب العاملين في المجال الصحي لتمكينهم من اكتشاف ومعالجة اضطرابات الصحة النفسية	٢٠٢٤/١٠/١٠	مستشفى إرادة لصحة النفسية	جلسات حوارية - ركن استشارات نفسية واجتماعيه - توزيع منشورات توعوية	جميع فئات المجتمع	نشر الوعي النفسي الصحيح بشكل صحي بين الأفراد والمجتمعات، ومساعدة المرضى ، توعية المرضى وحتى التحدث عن المشاكل النفسية دون الشعور بالخجل أو الحرج، والتعامل معها كأمراض جسدية لا تقل خطورة عنهم	اليوم العالمي لصحة النفسية
١٠٠٠	الوصول مع الشخص إلى مرحلة التصالح التام مع ذاته،	٢٠٢٤ / ١١ / ٥	اخصائيات نفسية	دورة	جمعية غراس للأيتام	تحقيق الصحة النفسية كهدف لحل مشكلات المسترشد	كن مرشدا نفسيا
٢٠٠٠	رفع مستوى الوعي حول تأثير داء السكري في المجتمع	٢٠٢٤/١١/١٠	جمعية الاستشارات النفسية والاجتماعية والاخصائين	ركن استشارات _ توزيع قصاصات توعوية - وهدايا للأطفال	الحكير تايم	رفع مستوى الوعي حول تأثير داء السكري في المجتمع ، وتشجيع التشخيص المبكر ، ودعم المتضررين والتوعية بطرق الوقاية من داء السكري أو تأخير ظهوره ،من خلال اتباع نظام غذائي صحي ، وممارسة النشاط البدني	اليوم العالمي لسكري
١٠٠٠	مواجهة الضغوطات وصراع التحديات النفسية والتي تساعد على البناء الذاتي للفرد	٢٠٢٤ / ١٢ / ٣	اخصائية نفسية	دورة	جمعية الملك فهد الخيرية	تحقيق التعامل مع التحديات والضغوطات	التعامل مع الضغوطات

٢٠٠٠	تحقيق كافة المؤشرات المتعلقة بالعمل التطوعي والقطاع الغير الربحي بالمملكة	٢٠٢٤/١٢/٥	جمعية الاستشارات النفسية والاجتماعية – مسئول التطوع – الجمعية العمومية	معرض – مسابقات وهدايا وشهاديد شكر للمتطوعين	فندق المعالي	فرصة للاحتفال وشكر الناس من المتطوعين الفعاليين والدائمين والداعمين في جميع المبادرات من جميع انحاء العالم الذين يكرسون وقتهم الثمين وجهودهم للخدمة التطوعية	اليوم العالمي للمتطوعين في التنمية الاجتماعية والاقتصادية
٢٠٠٠	يَهدي الإعلان العالمي إلى السبيل لإعلاء القيم والنُّهج المشتركة التي يمكن أن تساعد في معالجة التوترات وإحلال الأمن والاستقرار اللذين يتوق إليهما عالمنا	٢٠٢٤/١٢/١٠	جمعية الاستشارات النفسية والاجتماعية (اتزان) (فريق نقاؤل)	اركان توعوية – وتنقيف – ركن استشارات نفسية واجتماعية	جميع فئات المجتمع	زيادة الوعي العالمي بضرورة تعزيز المساواة في الكرامة الإنسانية واحترام حقوق البشر كافة .	اليوم العالمي لحقوق الانسان
٢٠٠٠	تدريب العاملين في المجال الصحي لتمكينهم من اكتشاف ومعالجة اضطرابات الصحة العقلية	٢٠٢٤ /١٢ /١٥	فريق الجمعية وشركاء النجاح	دورة	جميع فئات المجتمع	تعزيز وحماية صحة المراهقين من أجل التعامل مع التحديات	الشباب والصحة النفسية في عالم متغير

رئيس الجمعية:

د/ طاهر محمد عريشي

إعداد مديرة البرامج والأنشطة

أ/ عفاف محمد غفوري